



Slimmad budget. Sören Kjellkvist har en budget på drygt 40 000 kronor för sitt paddeläventyr. Flera av hans kurskamrater har budgetar på hundratusentals kronor. FOTO: MARIA LARSDOTTER

Klimatsmart man äventyrspaddlar längs Norges kust

Att han ska paddla från Strömstad i Sverige längs norska kusten och upp till ryska gränsen är en sak. Att han gör det utan mat eller pengar på fickan, gör det till en helt annan grej. Sören Kjellkvist, äventyrare från Knivsta, gör det för miljöns skull.

Äventyr. I juni 2013 ska Sören Kjellkvist ge sig i väg på sitt livs äventyr. Han ska paddla utan vare sig mat eller pengar upp längs hela norska kusten. Han vill visa att man kan semestra utan att spendera en massa pengar eller att tära på miljön och vill ta ställning mot slit-och-slängkulturen.

-Det är en otrolig utmaning att inte lösa problemen med pengar. Det är ju så vi gör för det mesta, vi tar fram plånboken om något går sönder. Istället tar jag med mig verktyg så jag kan laga utrustningen om den går sönder, säger Sören Kjellkvist.

Fångar sin egen mat

Maten han behöver för det runt hundra dagar långa äventyret fångar eller plockar han längs vägen. Det lär bli en hel del fisk, blåmusslor och krabba för proteins skull.

Detta tillagar han över öppen eld eller om det kni-

Sören Kjellkvist

Ålder: 38 år
Familj: Fru och två barn 10 och 17 år
Bor: Nor, Knivsta
Yrke: Egenföretagare som IT-konsult på 50 procent

per tar han fram sitt gas-kök.

Längs strandkanten planerar han att plocka havssallad och ur vattnet tar han tång och kelp som ger honom de mineraler han behöver.

För att få i sig kolhydrater kommer han att plocka och äta navellav.

-Om lokalbefolkningen längs vägen bjuder på middag eller fika kommer jag inte att tacka nej. Möten ser jag som mycket givande, säger han och ler stort.

Flera månaders resa

Hur lång tid resan kommer att ta vet han inte. Det beror på hur lång tid det tar att samla in mat och på hur vädret ter sig. Men någonstans mellan 75 till 110 dagar räknar han med.

När vi träffas arbetar han som konsult i Sigtuna kommunhus. Han är egenföretagare i IT-branschen. Samtidigt går han en ut-

bildning till äventyrare på Peak Adventure Academy. Utbildningen ger honom bland annat tid för och kunskap om hur han kan skaffa sponsorer för sitt äventyr.

Sköter markservicen

Han är kajakledare inom Friluftsrådet i Knivsta, där har han också lärt sig att paddla. Friluftsliv och natur är hans största intressen och därför, under en tids sjukdom och i samband med en god vän och kollegas död år 2009, bestämde han sig. Sedan dess har han arbetat halvtid i det egna företaget för att få tid för familjen.

-Min fru är karriärst och vill gärna arbeta heltid. Jag stöttar henne i det och tar hand om markservicen hemma och hon stödjer mig i mitt val att vilja vara äventyrare.

Men det är miljöintresset som driver honom. Han vill visa att samma resa inte skulle vara genomförbar på Sveriges östkust.

-Jag vill visa att man kan leva i samklang med ett fungerande ekosystem och samtidigt visa att äventyret inte är genomförbart i ett skadat ekosystem som det är i Östersjön, säger Sören Kjellkvist.

Maria Larsdotter
08-594 405 89

Dikt Frukost i det gröna

Dessa blickar grävde i henne
och det som kom från underjorden sökte sig genom näsborrarna till näringskedja med vämjelse genom munnar bländade mörkret

på den bortvända sidan av hennes nakna kropp
lät odödligheten lugnt rensa blad från kvitter i kronan
så inte ens monoklen efter de ilska hittades i gräset

Alicja Lappalainen

Tipsa oss

Har du förslag på någon som vi kan grattisintervjua? Det kan vara någon som fått ett stipendium, vunnit en resa, fått barn, fyllt år, bytt hus...
Ring: 08-594 405 89 eller mejla: maria.larsdotter@sigtunabygden.se

DÖDA



Min Mamma

Solveig Degerlund

* 20 juni 1952
har efter en tids sjukdom
stilla insomnat
26 oktober 2012

Niklas
Benita och Ronald
Leif och Sinikka
Övrig släkt och vänner

*Att mötas för att
skiljas är livets gång,
att skiljas för att mötas
är hoppets sång*

Begravningen äger rum i Husby Årlinghundra kyrka fredagen den 30 november kl. 12.30. Efter akten inbjudes till minnesstund i församlingshemmet. Svar om deltagande till FONUS senast 20/11 på tel. 08-709 86 90 eller marsta@fonus.se. Stöd gärna Cancerfonden pg.90 19 86-0



Min älskade Pappa
Vår käre Svärfar,
Morfar och
Gammelmorfar

Roland Viksten

* 1 april 1927
har idag stilla insomnat

Märsta
31 oktober 2012

IRENE och LENNART
Petra och Joakim
Sandra, Leila
Fredrik och Maria
Olivia, Ludvig
Släkt och vänner

*Stilla och god har Du varit i livet
Stilla och tyst ifrån oss
Du gick
Tack för all glädje Du skänkt oss*

Begravningen äger rum i Husby-Årlinghundra k:a fredagen den 7 december kl 12:30. Efter akten inbjuds till minnesstund i församlingshemmet. Svar om deltagande till Märsta Begravningsbyrå www.marstabegravning.se eller tel 08 - 591 148 00 senast 4/12. Tänk gärna på Hjärt-Lungfonden gåvotel 0200-88 24 00.



Erik Petersson

* 2 mars 1917
† 31 oktober 2012

Lilla Söderby
har efter ett långt liv
stilla somnat in

**Britta
Greta
Mona**
Syskonbarn med familjer

Begravningen äger rum fredagen den 30 november kl.14.30 i Lunda kyrka. Efter akten inbjudes till minnesstund i församlingshemmet. Svar om deltagande till FONUS på 08/709 86 90 eller marsta@fonus.se senast 26/11. Valfri klädsel. I stället för blommor, tänk gärna på Diabetesfonden pg. 90 09 01-0



Vår älskade

Ove " Osten " Pettersson

* 8 juli 1938

har idag lämnat oss,
syskon, övrig släkt och
vänner i stor sorg och
saknad.

Arbrå 4 november 2012

**M A R I A N N E
RICKARD och ANN-
KRISTIN
HENRIK och JESSICA**
Barnbarn
Ingegerd

*Gråt ej för att jag är
borta
gläds för att jag har
funnits*

Begravningsgudstjänsten äger rum i Sockenstugan Arbrå fredagen den 23 november kl. 13,00 Därefter inbjudes till minnesstund i Sockenstugan O.S.A till Bollnäs begravningsbyrå tel. 0278/17370 senast den 20/11 Stöd gärna Cancerfonden pg. 90 19 86-0

Uppsala Stadsmission
PG 90 02 82-5
BG 900-2825

IN MEMORIAM

Till minne av

Gösta Westin

*Vi bär dig i våra hjärtan
och du bor i våra tankar*

5 år av saknad

Din familj



Välkommen till Kyrkan

Salem Sigtuna

Stora gatan 28
www.salemsigtuna.se
Sönd. 11.00 Gudstjänst. Mats Backholm, Elisabeth Rodenvall. Söndagsskola, servering.

Hope Church

Fre Hope Youth INGET MÖTE
Lör kl 14 Sång på Årlinghem
Sön kl 16 Gudstjänst
Tis kl 17.30 Praise Kids
Tis kl 19 INSIDE
Ons kl 11 Träff för pensionärer/daglediga

Sätunakyrkan

Tors 18.00-19.30 Lärhjälpen
Sönd kl 11 Musikgudstjänst med Cittragruppen Cittronerna under ledning av Torsten Englund Ann-Marie Johansson
Onsd kl 19.00-20.30 Vi läser Lukasevangeliet tillsammans. Läs gärna i förväg kapitel 6:12-49



Att födas tryggt i goda händer

Födelsefonden samlar in pengar för att hitta nya metoder och arbetssätt som kan förebygga och behandla problemen för nyfödda och deras mammor.

Skänk en gåva till vår forskning vid Akademiska sjukhuset och Uppsala universitet kring graviditet och förlossning!

Pg 90 07 93-1

Bg 900 7931

www.fodelsefonden.se



Födelsefonden
Forskning för mors och barns hälsa



Stöd forskning inom autismområdet
Ge ett bidrag till Stiftelsen Autism på
Pg 52 97 13-0

Hemsida: www.autism.se/StiftelsenAutism